

# عرق نعنا

دانشتنی‌های مفید برای فروش



## خواص:

این گیاه از لحاظ ظاهر و خواص مانند گیاه پونه است؛ با این تفاوت که برگ‌های نعنا بوی ملایم تر و کرک کمتری دارد. ساقه‌های نعنا مستقیم و به صورت زیرزمینی و چهارگوش است با ریشه‌های هوایی که به به طور معمول در سراسر جهان کشت می‌شود. عرق نعنا خواص درمانی فراوانی دارد ولی از مشهورترین درمان‌های آن رفع نفخ معده و هضم غذا است. این عرق سرشار از مواد معدنی مانند پتاسیم، منیزم، پروتئین، فیبر، کربوهیدرات، ویتامین‌های مختلف، آهن و ... است.

## موارد مصرف:

- بهبود مشکلات گوارشی
- رفع سردردهای تنشی و میگرن
- خوشبو کردن دهان
- بهبود گرفتگی سینوس‌ها
- کاهش درد قاعدگی
- درمان بی‌خوابی
- کاهش وزن و لاغری
- سم‌زدایی کبد
- رفع گرفتگی دستگاه تنفسی

## اقدامات احتیاطی و مضرات:

عرق نعناع مزایای بسیار زیادی برای سلامتی دارد. این عرق گیاهی حاوی ترکیبات مفید و مغذی است و با مصرف مناسب آن می‌توانید از مزایای آن بهره‌مند شوید. اما مصرف بیش از حد این عرق گیاهی عوارض زیادی در پی خواهد داشت.

مصرف زیاد آن ممکن است باعث بروز زخم معده شود.

مصرف عرق نعناع برای زنان باردار و شیرده توصیه نمی‌شود.

اگر ناراحتی معده دارید، قبل از مصرف این عرق گیاهی با پزشک خود مشورت کنید.

این عرق گیاهی، می‌تواند برای آقایان عوارض جانبی در پی داشته باشد زیرا مصرف بیش از حد عرق نعناع، باعث کاهش میزان سطح هورمون تستوسترون در آقایان می‌شود؛ در نتیجه این کاهش سطح هورمون باعث کاهش توانایی جنسی و ناباروری می‌شود.

## شرایط و نحوه نگهداری:

عرقیات را در مقابل نور خورشید نگه ندارید چرا که عطر و خاصیت خود را از دست می‌دهند. آنها را در ظرفی که درب آنها پرس شده باشد نگهداری کنید. عرقیات را بهتر است در جای خنک همچون یخچال نگهداری کنید و هرگونه تغییر در عطر، طعم و رنگ عرقیات نشان دهنده کیفیت پایین و غیرقابل مصرف شدن آن است.

ویترین  
مارکت™



# دریافت مشاوره خرید و استعلام قیمت

مشتاق همراهی با کسب و کار شما هستیم

۰۲۱۲۲۹۸۶۳۵۶ | ۰۲۱۲۸۴۲۷۰۳۵ | ۰۹۱۲۴۳۵۷۰۳۵